

Partie supérieure



A Poitrine

Prenez vos mesures autour de la partie la plus large de la poitrine, tout en gardant le ruban bien horizontal.

B Taille

Prenez vos mesures autour de la partie la plus étroite de la taille, tout en gardant le ruban bien horizontal.

C Hanches

En gardant vos deux pieds joints, prenez vos mesures autour de la partie la plus large des hanches, tout en gardant le ruban bien horizontal.



	Taille	Poitrine (A)	Taille (B)	Hanches (C)
Homme	S	87 - 95	75 - 83	86 - 94
	M	95 - 102	83 - 91	94 - 101
	L	102 - 109	91 - 98	101 - 110
	XL	109 - 115	98 - 104	110 - 114
	2XL-3XL	115 - 143	104 - 134	114 - 138

Note: mesures en centimètres (cm)

	Taille	Poitrine (A)	Taille (B)	Hanches (C)
Femme	S	83 - 90	69 - 74	91 - 96
	M	90 - 95	74 - 79	96 - 101
	L	95 - 99	79 - 83	101 - 105
	XL	99 - 103	83 - 87	105 - 108
	2XL-3XL	103 - 106	87 - 90	108 - 112

Note: mesures en centimètres (cm)

Partie inférieure



A Ceinture

Prenez vos mesures autour de la partie la plus étroite de la taille, tout en gardant le ruban bien horizontal.

B Hanches

En gardant vos deux pieds joints, prenez vos mesures autour de la partie la plus large des anches, tout en gardant le ruban bien horizontal.

C Entrejambe

Prenez vos mesures de l'entrejambe jusqu'au bas de la jambe.



	Taille	Ceinture (A)	Hanches (B)	Entrejambe (C)
Homme	S	69 - 73	83 - 89	91 - 95
	M	74 - 79	90 - 94	96 - 100
	L	79 - 82	95 - 98	101 - 104
	XL	83 - 86	99 - 102	105 - 107
	2XL-3XL	87 - 90	103 - 106	108 - 112

Note: mesures en centimètres (cm)

	Taille	Ceinture (A)	Hanches (B)	Entrejambe (C)
Femme	S	69 - 73	83 - 89	91 - 95
	M	74 - 79	90 - 94	96 - 100
	L	79 - 82	95 - 98	101 - 104
	XL	83 - 86	99 - 102	105 - 107
	2XL-3XL	87 - 90	103 - 106	108 - 112

Note: mesures en centimètres (cm)

Enfant	Taille	Age	Hauteur	Poitrine	Taille	Hanches
	6XS	4 - 5	100 - 109	55 - 58	54 - 56	60 - 63
	5XS	5 - 6	109 - 118	58 - 62	56 - 58	63 - 65
	4XS	7 - 8	118 - 129	62 - 67	58 - 60	65 - 69
	3XS	9 - 10	129 - 141	67 - 73	60 - 64	69 - 74
	2XS	11 - 12	141 - 153	73 - 80	64 - 68	74 - 80
	XS	12 - 14	153 - 164	80 - 87	68 - 72	80 - 86

Note: mesures en centimètres (cm)

Chaussures et chaussettes

Prenez les mesures de vos pieds et utilisez-les pour déterminer votre pointure de chaussures et chaussettes



Pointure	Longueur	Taille	Pointure	Longueur	Taille
28	173 - 178	S	39	246 - 252	M
29	179 - 185		40	253 - 256	L
30	186 - 192		40.5	257 - 262	
31	193 - 198		41	259 - 265	
32	199 - 205		42	266 - 269	
33	206 - 212		42.5	270 - 273	
34	214 - 218	M	43	273 - 276	
35	219 - 223		43,5	277 - 279	
35.5	224 - 229		44	279 - 283	
36	226 - 232		44.5	284 - 288	
37	233 - 236		45	288 - 292	
37.5	237 - 239		46	293 - 298	
38	240 - 245	47	299 - 305		